

地域の皆様のご協力のおかげで、さかえスポーツくらぶは12周年を迎えることができました!

◎バルシューレを体験してみよう! **参加費無料!**

今年の設立記念イベントでは、「バルシューレ」を体験していただきたいと思います。「バルシューレ (Ballschule)」は、ドイツ生まれのボール遊び教室で英訳すると「ボールスクール (Ball school)」になります。現在、子どもたちの外遊びが激減し、オールラウンドな体力・運動能力を身につける機会がめっきり少なくなっています。バルシューレでは全125種類のゲームを楽しみながら競技スポーツに繋がる基礎技能を習得し、スムーズな競技移行を目指します。本イベントではバルシューレの代表的なゲームを親子で体験できるイベントになっていますので、ぜひ一度体験しに来てください。



バルシューレが養う3つの運動能力

①基礎動作

投げる、捕る、蹴る、止める、打つ など

②協調運動

二つ以上の動作を同時に行う 感覚的運動能力

③戦略基礎

相手の動きを予測し対策を考える



- 期 日 …… 2018年2月12日(月・祝)
- 会 場 …… 本郷小学校 体育館
- 時 間 …… 10:00~14:50(タイムスケジュールは右記参照)
- 定 員 …… 各時間帯で15組(30人)の親子
- 対 象 …… 小学生とその親
- 服 装 …… 運動ができる服装、体育館履き、タオル、飲料水
- 指 導 者 …… 外部からの特別講師
- 申込期間 …… 2018年1月27日(土)~2月4日(日)
※定員になり次第締め切らせていただきます。
- 申込方法 …… メールにて下記必要事項を事務局までお送りください。
- 必要事項 …… ①氏名(親と子)、②学年、③性別、④電話番号、
…… ⑤参加プログラム名(希望時間帯の番号)

【タイムスケジュール】

①10:00~10:50	小学校低学年(小学1~3年) [定員:親子 15組(30人)]
②11:00~11:50	小学校高学年(小学4~6年) [定員:親子 15組(30人)]
— 休 憩 —	
③13:00~13:50	小学校低学年(小学1~3年) [定員:親子 15組(30人)]
④14:00~14:50	小学校高学年(小学4~6年) [定員:親子 15組(30人)]

※携帯からお申し込みの方で指定受信を設定されている方は、下記メールアドレスを設定してください。
※申し込みをして3日たっても返信のない場合はご連絡ください。



イベント参加のお申込みはこちらのQRコードからどうぞ!



◎定期プログラムのご案内 さかえスポーツくらぶでは、現在16種目の定期プログラムを開催中です!

- ◆バドミントン教室
 - ・初級教室
 - ・中級教室
 - ・ジュニア教室
 - ・ジュニアレベルアップ教室
- ◆らくらく体操タイム
- ◆のびのびヨガタイム
- ◆簡単らくらくヨガ&ストレッチ
- ◆親子ヨガ
- ◆Body Make ボディ・メイク
- ◆初めてのフラダンス
- ◆フラダンス
- ◆バトントワーリング
- ◆バスケットクリニック
- ◆女子サッカー教室
- ◆からだの動かし方教室
- ◆インラインスケートタイム

※開催日時、会場、会費等の詳細はホームページをご覧ください。



NPO法人 文部科学省推奨事業 総合型地域スポーツクラブ ☎070-6988-4552 ✉info@sakae-sc.sakura.ne.jp

さかえスポーツくらぶ

後援 本郷中央連合町内会自治会、本郷第三連合町内会、栄区体育協会

会員募集!!

随時入会受け付けています!

さかえスポーツくらぶ

お問い合わせやお申込みは上記電話番号・メールアドレスまで。

ホームページ QRコード

